

Yoga RETREAT

SANT'ABBONDIO
TESSIN

ENTSPANNUNG, RUHE UND KRAFT



23.- 25. APRIL 2027

Tauche ein in die wunderbare Natur in Sant'Abbondio und genieße die energiegelade und erholsame Kombination von Yoga, Meditation, Aktivitäten in der Natur, Sein & Entspannen...

Sichere dir jetzt einen Platz in meinem Yoga Retreat im April 2027.

PRO PERSON
CHF 250.--

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Christa Heini

www.christaheini.ch

041 468 02 30 / christa.heini@gmx.ch



PROGRAMM (mit Vorbehalt)

Freitag, 23. April 2027

ab ca. 15:00 Individuelle Anreise, Check-in
16:30 - 17:00 Uhr Begrüssung durch Casa & Aperitif
17:00 - 18:30 Welcome Yoga
18:45 Abendessen im Casa (gekocht von Koni ;-))
20:30 - 21:00 Meditation / Entspannung

Samstag, 24. April 2027

ab 7:30 Kaffee, Tee, Wasser, Früchte, Nüsse
08:00 - 09:45 Morgenyoga
09:45 Brunch
anschliessend freie Zeit Wandern, Lesen... Entspannen
16:30 - 18:00 Regeneratives Yoga
19:00 Abendessen im Casa (gekocht von Koni ;-))

Sonntag, 25. April 2027

ab 7:00 Kaffee, Tee, Wasser, Früchte, Nüsse
07:30 - 09:00 Abschlussyoga
anschliessend Zimmerfreigabe
ab 09:15 Brunch

Yoga-Stil

Ich unterrichte einen dynamischen und fließenden, aber auch ruhigen und regenerativen Yoga-Stil – mit viel Leichtigkeit und Achtsamkeit tauchen wir ein und lassen die Asanas auf unseren Körper und Geist wirken – um anzukommen in der konzentrierten Gelassenheit im JETZT.

Ideal für Anfänger & Fortgeschrittene



KURSKOSTEN & ANMELDUNG

Der Kursbetrag für die Yoga-Einheiten beträgt CHF 250.-- (Bez. mit CSS-Coins möglich)

Die Kursanmeldung erfolgt per Mail an christa.heini@gmx.ch.

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du alle Angaben zur Einzahlung der Kursgebühr und diese ist ab EZ verbindlich.

Rücktrittsbedingungen:

Kurskosten: bis 30 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-- erhoben, danach ist der volle Betrag fällig. Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmers.



ANMELDUNG Casa

bitte buche gleichzeitig das Zimmer direkt beim Casa BellaVista auf der Homepage:

www.casabellavista.ch/de/events

oder bei Fragen:
Tel. 091/794 19 71

Zimmerpreisliste siehe nächste Seite

Ich freue mich auf wunderbar erholsame, energiegelvolle und auftankende Momente

Namasté
Christa



Zimmer Preisübersicht

Tel. 091/794 19 71
www.casabellavista.ch

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem, vegetarischem Frühstücksbuffet
- 2 Nachtessen (vegetarisches 3-Gang Menu)
- + Ganzer Tag Kaffee, Tee, Wasser, Säfte, Früchte, Snacks
- + Yogamaterialnutzung / Frotteewäsche auf Zimmer / WLAN
- + Ticino Ticket (kostenfreie Nutzung der ÖV im Kanton Tessin ab Check-In)
- + Kurtaxen und MwSt.

Im Preis nicht enthalten:

Kursgebühren für Retreat/Event

Zimmerausstattung	Belegung	Preis pro Person in CHF
Doppel-/Einzelzimmer mit eigenem Bad im Zimmer	Zwei Personen	316
	Eine Person	404
Doppel-/Einzelzimmer mit Etagenbad	Zwei Personen	286
	Eine Person	362
Zwei Doppelzimmer mit Verbindungstür und grosses, neues Badezimmer zur gemeinsamen Nutzung	Vier Personen	290
	Drei Personen	316
	Zwei Personen (bedeutet Einzelbelegung je Doppelzimmer)	404